

GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / ATIVIDADES - PELC Mira Estrela/SP

ENDEREÇO: Rua Antonio Spedaneiro, nº 656

COORDENADOR: Ariovaldo Vanzei Maldonado

HORÁRIO MATUTINO			AGENTES: Gabriel, Jéssica, Emilene, Karina, Tatiane						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00	08:00	02	ALONGAMENTO		ALONGAMENTO				
07:00	08:30	03		GINASTICA		GINASTICA			
07:30	08:30	03		NATAÇÃO		NATAÇÃO	FUTEBOL		
08:00	09:00	04	CAMINHADA		CAMINHADA			ALONGAMENTO/ HIDROGINÁSTICA	
08:00	09:30	06	VOLEIBOL	ARTESANATO	ARTESANATO	VOLEIBOL			
08:00	10:00	02						DANÇA	
08:30	09:30	04		NATAÇÃO		NATAÇÃO	FUTEBOL	FUTEBOL	
09:00	10:00	03			FUTEBOL/ NATAÇÃO			VOLEIBOL	
09:30	10:30	02	NATAÇÃO					FUTEBOL	
10:00	11:00	03			FUTEBOL/ NATAÇÃO		FORMAÇÃO EM SERVIÇO		
10:30	11:30	01	NATAÇÃO						
10:30	11:30	02	BRINQUEDOTECA		BRINQUEDOTECA				
11:00	12:00	01					FORMAÇÃO EM SERVIÇO		
Total de Horas:		36h							

HORÁRIO VESPERTINO			AGENTES: Emilene, Jéssica, Tatiane, Marisa, Karina						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
13:00	14:00	03		ALONGAMENTO		ALONGAMENTO	FORMAÇÃO EM SERVIÇO		
13:00	14:30	06		ARTESANATO/ GINASTICA	ARTESANATO	GINASTICA			
13:00	14:30								
13:30	14:30	04	BRINQUEDOTECA/ VOLEIBOL		BRINQUEDOTECA/ VOLEIBOL				
13:30	15:30	02						VOLEIBOL	
14:00	15:00	02					FORMAÇÃO EM SERVIÇO	NATAÇÃO	
15:00	16:00	05		NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
15:30	17:00	06	NATAÇÃO	DANÇA	NATAÇÃO	DANÇA			
16:00	17:00	03	FUTEBOL		FUTEBOL	HIDROGINÁSTICA			
17:00	18:00	03	ALONGAMENTO		ALONGAMENTO	HIDROGINÁSTICA			
17:30	18:30	02	ZUMBA		ZUMBA				
Total de Horas:		36h							

HORÁRIO NOTURNO			AGENTES: Marisa, Emilene, Tatiane						
			ATIVIDADES						
Início	Término	Carga Horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:00	19:00	03	HIDROGINÁSTICA/ CAMINHADA		CAMINHADA				
18:30	20:00	03		DANÇA		DANÇA			
19:00	20:00	01	HIDROGINÁSTICA						
19:00	20:30	03	VOLEIBOL		VOLEIBOL				
19:30	21:00	03		FUTEBOL		FUTEBOL			
Total de Horas:		13h							

Obs.: Formação em Serviço é o momento reservado para estudo, troca de idéias, planejamento, palestras e oficinas que ocorrerá, semanalmente, durante toda a execução do convênio com toda a equipe.